

ÅRSBERETNING HÅNDBALL 2019



ÅRSMØTE I SIL HÅNDBALL

Tirsdag 29.januar 2020 kl 1900 i Siggerudhallen

SAKSLISTE

1. Konstituering av årsmøtet
2. Valg ift møtet
3. Styrets årsberetning 2019
4. Lagenes årsmeldinger
5. Innkomne forslag
6. Regnskap 2019
7. Budsjett 2020
8. Valg ift verv

1. KONSTITUERING AV ÅRSMØTET

A) GODKJENNING AV STEMMEBERETTIGETE

B) GODKJENNING AV INNKALLING, SAKSLISTE OG FORRETNINGSORDEN

2. VALG AV:

A) MØTEDIRIGENT

B) REFERENT

C) TO TIL Å UNDERSKRIVE PROTOKOLLEN

3. STYRETS ÅRSBERETNING 2019

Siggerud Idrettslags (SIL) håndballgruppe har som mål å være en viktig aktør i lokal-samfunnet på Siggerud. Styret er opptatt av at det legges til rette for størst mulig bredde i klubben, og at flest mulig barn og ungdom er aktive håndballspillere i Siggerud Håndball. Det sportslige nivået man legger opp til vil kunne variere sterkt fra årskull til årskull. Gruppa har aldersbestemte lag som holder et bra sportslig høyt nivå, og lag hvor spillere er med for det sosiale.

Denne beretningen tar for seg regnskapsåret 2019, men på det sportslige plan vil beretningen ta for seg siste del av sesongen 2018/19 og første del av 2019/20.

Styret

Styret har i inneværende periode bestått av:

Leder:	Erik Enge
Nestleder:	Jack Dinesen
Styremedlem/kasserer:	Torill Johansen
Styremedlem/sportslig utvalg:	Krister Wiik
Styremedlem/dommerkontakt:	Kai Stenberg
Styremedlem/sekretær:	Irene Waaler
Styremedlem/kioskansvarlig:	Hilde Katrine Kaasbøll Røstad
Styremedlem:	Camilla Andersen

Sentrale roller utenfor styret:

Regnskapsfører:	Marthe Opland
-----------------	---------------

SIGGERUD IL HÅNDBALL

Håndballgruppa ville ikke eksistert mange dager uten frivillig innsats fra foreldre og andre håndballinteresserte. Nedenfor følger de utvalg/komiteer, og det arbeidet som er gjort for våre håndballspillere i Siggerud.

Håndballstyret

Styret velges av årsmøtet, og leder håndballgruppa mellom hvert årsmøte.

Styret har bestått av 8 personer denne perioden. I tillegg har vi hatt to dedikerte medlemmer, Morten Bråthen og Arne Finstad, som ikke sitter i styret, men som har bidratt med ulike prosjekter og jobbet mye for oss i håndballgruppa.

Styret behandler alle saker som omhandler håndballspørsmål i SIL. Styret er ansvarlig for den økonomiske driften av gruppa, og har innstillingsrett til årsmøtet om evt. behov for økte inntekter. Styret ledes av håndballgruppas leder, som velges separat på årsmøtet hvert 2. år. Lederen er også automatisk medlem i hovedstyret og deltar på møter i SIL hovedstyret.

Det har i perioden vært avholdt flere ordinære styremøter, og i tillegg har det vært gjennomført egne møter i utvalgene/komiteene. Vi har videre vært representert på møter med Ski kommune, Ski idrettsråd og region Øst, NHF.

Styret har i 2019 fortsatt jobben med å etablere og forbedre den operasjonelle modellen for drift av klubben. For 2020 anbefales styret at gruppa setter fokus på:

- **Ferdigstille treningsrom** – vi har som mål å gjøre ferdig treningsrommet oppe i første halvdel av 2020. Dette skal bli et rom skal brukes av idrettslagets medlemmer, uten så mange apparater, men mest for bruk til forebygging og egen kropp som belastning.
- **Beholde spillere** – målet må være å beholde spillere lengst mulig på Siggerud, og lenger enn 14/15-års alder. Lions har et opplegg som heter «Mitt valg» (forskningsprosjekt), og fra hovedlaget er dette et planlagt arbeid i tiden framover. Det er snakk om kursing av enkeltpersoner og støtte økonomisk. Det er også andre grupperinger som skal være med på dette, f.eks. skolen, speideren, klubben osv., og dette er noe vi i håndballgruppa støtter opp om.
- **Samarbeid** – vi har få spillere i yngre årsklasser, særlig i gutteklassene. Vi bestreber å se videre på om vi skal samarbeide med andre klubber, evt slå sammen enkelte årsklasser i egen klubb.
- **Verv i håndballgruppa** – det har med årene blitt vanskeligere å skaffe folk til styret i gruppa. Hvis dette ikke forbedres og nye fjes engasjerer seg, må vi se på alternative løsninger, f.eks å sette bort regnskapet hvis vi ikke klarer å skaffe en regnskapsfører. Vi trenger flere dedikerte frivillige i gruppa, og savner engasjement av medlemmene.

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg(SU) har ansvaret for sportslig aktivitet og utvikling i Siggerud Håndball. Fra mars 2019 har SU kun bestått av Krister Wiik, da Kim Louise Soleng var på valg og ikke ønsket å være med videre. I samarbeid med styret og prosjektgruppen har SU jobbet med å etablere og ferdigstille trimrommet i hallen. Trimrommet er nå veldig godt på vei. Det som står igjen, er å legge gulv og få kommunens elektriker til å flytte kontakter og legge opp lys. SU har jobbet med - og fått godkjent en sportslig plan, tildelt treningstider og bidratt i styret ved behov.

Sportsplan

Vi fikk på plass en styreleder i løpet av høsten 2018. Erik Enge tok på seg ansvaret som gjorde at i 2019 fikk vi tid og rom for å få laget en sportslig plan. Vi la veldig fokus på Norges håndballforbund sine verdier. «Fleste mulig lengst mulig» og at alle skal få SPILE håndball, ikke bare se på de som er bedre eller mere talentfulle. SU har fått godkjent den sportslige planen for Siggerud håndball og videreformidlet dette til alle trenere og lagsmiljøer. Hovedmålet i den sportslige planen er å sikre at vi beholder spillere lenger, og heve nivå på de som ligger litt etter i sin utvikling. Videre må vi være dyktige til å lytte på trenere og de rundt håndballen for å se hvor vi kan utvikle oss enda mer på disse punkter som er nevnt over. Sportsplanen skal sikre at vi jobber med utvikling av spillere, trenere og dommere på en konsistent og målrettet måte. På alle plan trenger vi kompetanseoverføring slik at man kan dra nytte av tidligere erfaring og at vi har en felles plattform. SU vil i årene framover legge ekstra til rette for lag der det er spillere som hospiterer eller lag som ønsker å trene sammen av utviklingsårsaker. I forbindelse med kompetanse har vi kartlagt hvilke av våre trenere som har

trenerkurs, og vi vil forsøke å tilby trenerkurs i samarbeid med RØN lokalt her på Siggerud. Vi har forsøkt å arrangere trenerkurs, men slet med påmelding, og at det ville koste oss en del penger. Vi vil prøve på nytt i 2020. Dette vi øke kompetansen på trenere, treninger og komme spillerne til gode.

Treningstider

Fordeling av tildelt treningstid er alltid vanskelig. Vi sendte i år Jack og Kai på et møte der fordelingen av antall timer i hallen ble fordelt. De fikk ikke opp antall timer, noe vi mente at vi skulle ha, da Langhus opptil flere ganger ikke brukte sin treningstid uten å melde fra forrige sesong. Det de fikk til var derimot å få flyttet Langhus til fredag «prime time» og til lørdager. Dette hjalp mye når vi selv skulle fordele tid til egne lag. Langhus fikk i tillegg timen til Friskis og svettis som SU hadde håpet å disponere. Hovedmålet er at alle lag får minst en god treningstid i Siggerudhallen. Det er alltid en balanse da det er ulik størrelse på de enkelte årganger; hvor også eldre lag tilgodeses mer, samt uttalte ønsker og behov (tidlig/sent/samarbeid osv). Fremover må flere lag belage seg på at lørdag også er en treningsdag. I år ønsket mange å trene sammen, men nesten ingen ønsket samme dag eller tid. Dette gjorde det ekstra vanskelig å legge treningstidkabalene for sesongen 2019/2020. Vi fikk også inn et nytt lag (G10) etter at treningstidene var tildelt, og dette har vi fortsatt ikke funnet en optimal løsning på. Neste år bestreber vi et økt samarbeid om treningstidene.

Hallvakter

Hilde Katrine Kaasbøll Røstad tok på seg ansvaret for å fordele hallvakter fra sesongen 2019/2020. Første halvdel av sesongen har gått veldig bra. Hilde og styret fikk tilbakemeldinger på ting som måtte utbedres. Dette ble fort fikset, og ny og forbedret hallinstruks er laget og hengt opp.

Dommerkontakt

Dommerkontakten er ansvarlig for å administrere klubbens dommerplikter over for RØN. Dette inkluderer å samarbeide med naboklubber for å avhjelpe hverandre med dømningen når dette er nødvendig. Dommerkontakt deltar på regelmessige møter i forhold til dømning og utvikling av dommerkompetanse, med RØN.

Dommerkontakten har tett kontakt med klubbens dommere og klubbens barnekampveileder.

Her kommer noen ord fra årets dommerkontakt:

Da har vi lagt 2019 bak oss. Vårsesongen gikk veldig bra, og vi begynte tidlig å jobbe med kvoten. Rune Dyrli gikk veilederkurs på våren, og i begynnelsen av sesongen 19/20 gikk både Torbjørn Martilla og Kai Stenberg samme kurs. Dette for å gjøre hverdagen tryggere for våre yngste dommere.

Dommerkvoten ble oppfylt ganske så tidlig, og vi fikk 2 nye som kom fra Oppegård som spurte om de kunne dømme for Siggerud. Det takket vi selvfølgelig ja til.

Vi utdannet på våren 4 nye BKL'ere, samt en til nå i høst. Dessverre så har 2 av de allerede sluttet. Dette for at laget de spilte på gikk i oppløsning som en av årsakene. Det er også flere andre vi hadde som dessverre har sluttet. Vi har også utdannet 2 BKL'ere til dommer1, men de må vente til de fyller 16 med å få dømme 13-14 års kamper. Men vi bruker de på alt av 12 års kamper vi kommer over, samt at de har dømt i Unisport og Julecupen til Langhus. At de har nivået er det ingen tvil om. Så dette blir et spennende par å følge framover. De ønsker å dømme mye, og her legges det mye trykk for å få det til.

Det er også kommet ønske fra et dommerpar om å utdanne seg til Dommer2. Dette har jeg har sagt ja til, og det gjør at vi står bedre rustet framover.

Ellers var høsten preget av ekstremt mye jobb for dommerkontakten, da en kvotedommer flyttet og en annen ble langtidsskadet. Her ble det veldig mye med bytte av kamper, så får jeg håpe at det ikke skjer igjen.

Det har også blitt brukt en del på nytt utstyr til dommere, men dette er en investering og nødvendighet. Det har blitt innført kontrakter mellom klubb og dommer, og denne gjelder da for en sesong av gangen.

Det skal utover i 2020 også utdannes flere BKL'er, da vi ser at det trengs, samt at det fortsatt er ønske om å få flere over på dommer1 utdanning.

Med ønske som et godt nyttår
Kai Stenberg
Dommerkontakt

Kiosk

Styret, sammen med kioskansvarlig, har som ansvar å drive kiosken på en god måte, slik at denne genererer viktige inntekter til drift av klubben. Kiosken drives på dugnad av lagene. Kioskansvarlig har satt opp lister over ansvar, mens trenere/oppmenn har ansvar for å skaffe vakter.

Kiosken er nå oppe i hallen, og billettsalget er også her. Det gjør at vi trenger færre personer til vakter, da disse er slått sammen. Dette fungerer veldig bra, og vi har laget en oppdatert instruks som alle som står i kiosken skal følge.

Her kommer en oppdatering fra prosjektgruppa som har jobbet med kiosk og trimrom:

Det har en stund blitt jobbet med å få flyttet kiosken opp på tribunen. Og i vinterferien ble det bygget ny kiosk.

Denne ble først brukt som en satellitt kiosk men ble snart ferdigstilt med vann, strøm og rullegitter til en fullverdig kiosk.

Vi fikk også i 2019 ordnet slik at der kan betales med vipps.

Vi håper at den nye kiosken vil gjøre det mye triveligere å ha kioskvakt.

Kan forøvrig nevne at det i 2019 har blitt solgt 2397 billetter, 1446 brusflasker og 1361 kaffekopper som bidrar godt til klubbens kasse.



Bilde før vann og rullegitter

Grappa har også jobbet med og få til trimrom i hallen og. Etter div forslag mellom grappa og Ski kommune, endte valget på bodene under

tribunen.

For og få til dette var det nødvendig med mye rydding og 3 søppelcontainere ble kjørt bort. Det er nå klargjort for 1 bod til håndball utstyr, 1 bod til all-idretten, 1 bod til skolen og en bod til trimrom.

Håndball boden vil bli utstyrt med låsbare lags skap og fellesutstyr.

Arbeidet med bodene ble ikke ferdig i 2019 men det står ikke mye jobb igjen.

Vi har fått midler fra Gjensidige stiftelsen til innkjøp av utstyr så vi håper at trimrommet står klart om ikke alt for lenge.

Prosjektgrappa ledes av Per Arne Finstad og Morten Bråthen og vi vil takke alle som har hvert involverte på de mange dugnadstimene som har gått med for og få prosjektene i havn.

Arrangement

I år har vi ikke påtatt oss å arrangere loppetassen. Dette pga et lite styre med få folk som kan stille opp på dette. Men vi har gjennomført følgende arrangementer, med god dugnadsinnsats fra foreldrene til barna og ungdommene i klubben:

- **Nattcupen** (april) – ble i 2019 gjennomført på en svært god måte og vi hadde mye publikum. Både barn, ungdom og voksne satte stor pris på arrangementet som sin vane tro ble avsluttet med fyrverkeri.
- **Siggeruddagen/idrettens dag** (august) – håndballen hadde en stand på idrettens dag, hvor vi hadde hardeste skudd. Det ble utdelt premier i ulike årsklasser. Vi hadde ikke et arrangement på kvelden.

Lagsaktivitet

Lag og spillere:

Antall registrerte utøvere i håndballgruppa pr. dags dato er 199 stk.

Antall påmeldte lag for 2019/20 i regionserien var 13 aldersbestemte lag.

Vi har i tillegg håndballskole for 2.klasse. Vi har dette året ikke hatt et damelag, men vi har hatt to herrelag i 3. og 5. divisjon.

Fordeling alder i Håndballgruppen for 2019/2020:

Spillere 6-12 år: 93

Spillere 13-19 år: 71

Spillere 20+år: 35

I aldersbestemte klasser har vi lag opp til 18 år. Vi har jentelag i de fleste årsklasser, men vi mangler en del på guttesiden. Målet, som det står over, er at dette er noe vi skal se på det kommende året.

Håndballskolen

Håndballskolen er starten på SILs aktivitetstilbud for gutter og jenter som har lyst å drive med håndball, og dette er en viktig rekrutteringsarena for klubben. Klubben samarbeider med SFO og gjennomfører håndballskolen i SFO-tiden. I år har vi håndballskole for 2.klasse.

Cuper og turneringer

Fellescup i år – Siggerud deltok i år på Storhamar-cup med flere lag.

Andre Cuper

Lagene har vært aktive i år og vi har hatt flere lag med på cuper både nært og fjernt. Det er oppnådd flere gode sportslige prestasjoner. For nærmere detaljer, se lagsberetningene.

Medlemsavgift, treningsavgift og lagsavgift

Totalkostnaden for å spille håndball i SIL varierer ut fra aldersnivå. Dette foregår ved elektronisk betaling og registrering på Idrettslaget hjemmesider. Trenere følger dette opp med Excel- lister på lagsnivå, på å sikre kontroll på medlemsmassen i håndballgruppen. Dette kjøres sammen med de elektroniske tallene. Videre er medlemstallene våre viktig i forhold til idrettsstøtte.

Vi håper at gleden de har med å delta i et sosialt miljø, utvikle sine ferdigheter, gleden ved å spille, score sitt første mål, få nye venner, fysisk trening etc, langt på vei oppveier kostnaden. Håndballen kommer alltid ut som en av de rimeligste sportsaktivitetene ved undersøkelse omkring kostnadene ved organisert trening for barn og ungdom, og vi tror og mener SIL Håndball holder et edruelig nivå og et godt tilbud.

Medlemsavgift

For i det hele tatt å kunne være med på de tilbudene klubben har må spilleren være medlem i Idrettslaget (Klubbmedlemskap). Klubbmedlemskapet følger kalenderåret og forfaller i januar.

Treningsavgift

Denne avgiften dekker de variable kostnadene pr spiller i håndballgruppa, og går også med til å dekke inn lagsavgiftene gruppen betaler. Lagene får kr. 5000 i honorar til trener som har mer enn en trening pr. uke. Enkelte lag som trenes av trenere som ikke har egne barn på laget kan få et noe høyere honorar. Flere av våre lag har opp mot 30 treningsuker i året, og er opp i 3 økter i uken. Styret foreslår en økning av treningsavgiften; se eget punkt.

Lagskostander

Håndballgruppa dekker administrasjonskostnadene som påløper hvert enkelt lag, samt kostnader som påløper i forbindelse med kampene gjennom en sesong.

Hoved kostnad her er påmeldingsavgiften til regionspill og cupkostnader. I tillegg er det kontingent til NHF og Region Øst, halleie til Ski kommune, dommerhonorarer og utstyr, samt påmelding til andre sentrale og regionale cuper. Hvert lag får dekket påmelding til to cuper

hvert år. Klubben dekker også fellescupen som styret bestemmer for alle lag. Kostnader utover dette må det søkes om til styret, og vi tar da en avgjørelse i hver enkelt sak.

Sponsorer til håndballgruppa

Håndballgruppas sponsorer for året har vært følgende:

Hovedsponsor: Profil & Dekor AS

Kiwanis, Siggerudveien Bil, Follo Energi, H-I Elektro, Dr. Oetker og Mr Coffee.

Noen lag er sponset direkte – for å se hvem disse sponsorene er, vises det til sak 3 – lagenes åremeldinger.

Vi oppfordrer alle som har anledning, til å støtte opp om Håndballgruppa økonomisk, og takker for all støtten vi har fått i 2019!

Økonomi (resultatregnskap med balanse)

Økonomien for året har vært sterk og vi har en sunn økonomi med god oversikt over kostnader og inntekter.

Økende kostnader krever at vi må fortsette å være flinke til å skaffe inntekter, og ikke minst være villige og positive til å ta i et tak – det kan være loddsalg, dugnader og vakter i hallen.

Viser for øvrig til resultatregnskap 2019.

Til slutt vil styret takke for tilliten gjennom 2019.

Vi ønsker alle våre håndballspillere og deres foresatte et fortsatt godt håndball år!

Med hilsen Styret i SIL Håndball.

Siggerud, 29.01.2020

4. LAGENES ÅRSMELDINGER

2. klasse håndballskolen (født 2012)

Vi er pr i dag 17 spillere og 3 trenere. På treningene legger vi blant annet fokus på samhold og samspill i laget, alle får ytre sine meninger og gi innspill til oss trenere, ballkontroll, håndballregler, positive tilbakemeldinger, frem snakking og mye lek og moro.

Vi har vært med på Loppetass cuper, noe alle synes er veldig moro og vi ser stor fremgang fra samme tid i fjor. Nattcupen var også en suksess for barna og oss. De fikk velge utkledning selv og kamp mot utkledd forelder var moro.

Vi gleder oss videre i sesongen☺

Hilsen leder/trenere:

Veronica Holm, Anne Linn Struksnæs og Karine Bergane



Årsmelding for J8 (født 2011), Siggerud IL

Jentene og guttene har trent sammen frem til august 2019, da fikk vi med egne trenere for gutta. Vi deler fortsatt treningstid og har oppvarming og noe kamptrening sammen, ellers trener vi hver for oss.

I 2019 har trener staben for jentene bestått av: Maria Christell Mysen (sluttet våren 2019), Gelayoul Salamelahi (sluttet våren 2019), Helene Bjaaland, Torkel Lindeland og Line Staxrud Eriksen. Vi har 14 flotte jenter på laget. Nivået på jentene varierer, men entusiasmen (spesielt ved kamp og kamptrening) er stor hos alle. Vi fikk med to nye spillere helt på slutten av året, noe vi synes er stor stas.

Med så mange jenter på laget så har vi hatt, og fortsetter å ha, fokus på å skape en gruppe med god lagånd. Vi har redusert mengden med «sutring» og masing betraktelig, noe som gjør treningene bedre og morsommere for alle.

Vi har jobbet videre med kast og mottak, skuddtrening, plassering på banen, fart på ballen og kamptrening. Vi tenker at repetisjon av de samme øvelsene skaper mestring, som igjen gir treningsglede. Jentene har hatt stor utvikling i løpet av året og har fått en bedre håndballforståelse. I og med at nivået varierer jobber vi med at alle skal få utfordringer tilpasset sitt nivå. Dette er mulig siden vi som oftest er to eller tre trenere som bidrar på trening.

I August startet vi å kommunisere via Spond. På denne måten får vi bedre kontakt med foreldrene og kan hele tiden holde oversikt over hvor mange som kommer på treninger og kamper, i tillegg til kommunikasjon mellom trenerne.

Vi har i 2019 deltatt på en Loppetassen cup og fire Minirunder. På Loppetassen har vi stilt med 3 lag for da var guttene også med, og på Minirundene har vi stilt med 2 lag.

Vi ser frem til å trene jentene videre i 2020.

Hilsen

Helene, Torkel og Line



Håndball G08 (2011-kullet)

Fra høstsesongen 2019 har treningsopplegget blitt endret. Thomas Haugen, Olav Johan Dahlen og Aasmund Bøe har kommet inn som trenere for guttene.

Fra å ha felles treninger for gutter og jenter på vårparten, til å ha delt hall på treninger onsdager kl. 1730-1830 med felles oppvarming sammen med jentene på årskullet.

Treningene har som tidligere i all hovedsak bestått av; oppvarming/teknikk, kamp-situasjonen og uttøying/takke for trening.

6 av 12 gutter på årskullet har deltatt på treninger og minirunder.

Som gruppe har vi hatt et frafall og en som har kommet tilbake. Vi skulle gjerne hatt flere av guttene med på håndball, og kommer til å jobbe videre med rekruttering.

Flere av lagene på Siggerud er for få til å kunne stille med eget lag, og mange har også andre aktiviteter som gjør at man til tider sliter med å stille lag.

Utfordringen har ført til at vi har hatt en tett og god dialog med G09 (2010) gjennom hele perioden, og begynte i løpet av høsten med treninger sammen på mandager. Samarbeidet har fungert godt og både trenere og spillere har funnet seg godt til rette.

I løpet av høstsesongen har vi hatt god utvikling; både på det sportslige og på håndballforståelsen.

I tillegg til treninger har vi deltatt på minirunde 1, 2 og 3, stilt med spillere til G2010 på kortbaneserien runde 1 og 2.

Før jul hadde vi 2 avslutninger i forbindelse med trening, en sammen med G2010(G09) og en sammen med J2011(J08).

Som trenere har vi opplevd en fantastisk gruppe gutter som virkelig har stått på!
Vi gleder oss til fortsettelsen av sesongen, med glød, entusiasme og godt samspill.

Trenerne for G08 (2011)

Thomas Haugen, Olav Johan Dahlen og Aasmund Bøe

Jenter 09 (født 2010)

Vi er 8 spiller.

3 voksne som er med i trenerteamet.

I tillegg har vi fått veldig hyggelig og god hjelp av Bjørk og Frida som er med oss på treningen og kamper. Det er til stor inspirasjon for spillerne. Og god hjelp for oss i trenerteamet. Håper det forsetter.

Deltatt på minirunder.

Det synes vi er veldig morsomt og sosialt.

Sportslig fremgang for hele laget.

Vi legger stor vekt på det sosiale og lagfølelsen.

Har hatt sommeravslutning.

Håper å kunne få med noen flere spillere. For videre satsning.

Mvh Line , Ida og Vegard.



Årsmelding for Gutter født 2010.

Ved slutten av sesongen 2018/2019, hvor gutter født 2009 og 2010 var ett lag, kom foreldrene og jeg frem til at vi trengte en ny start og en bedre trenings atmosfære for guttene. Vi hadde en klar og tydelig plan på hva som skulle gjøres bedre, men i full uvitenhet for både meg og foreldre til gutter født i 2010, valgte foreldrene til gutter født i 2009 å trekke deres gutter ut av laget.

Dette ble informert til oss ved sesong start 2019/2020, noe som resulterte i at vi stod tilbake fulle av forvirring og usikre på guttenes fremtid. Med hjelp fra Erik Enge, som ble vår hjelpetrener denne sesongen, fant vi en løsning som hittil har fungert veldig bra. Selv om guttenes ønske var å spille på stor bane, klarte vi å motivere guttene til å spille minirunder inntil videre. Ved sesong start meldte vi oss inn på kortbane runder, da trenerne fra gutter født

2011 sa deres gutter var villige til å hjelpe til om vi skulle få plass, men det var ingen ledig plass og vi stod på venteliste.

Etter en liten stund hadde jeg ett møte med trenerne fra gutter født 2011, hvor vi så at disse 2 lagene etterhvert ville ha nytte av å trene sammen da de allerede var få gutter på hvert av lagene. Etter høstferien begynte vi så smått å trene sammen hver mandag. Guttene trives godt sammen og har lært mye av hverandre gjennom alle treninger og det er en kjempe fin atmosfære mellom alle. Jeg har sett stor progresjon på både 2010 og 2011 gutter. Alle trenere har også ett veldig godt samarbeid som jeg tror har smittet positivt over på guttene.

Vi fikk i November endelig plass i kortbane serien og har med stor suksess deltatt på alle kamper og hatt ett godt samspill med masse god håndball og spilleforståelse. For å ikke gi 2011 guttene en for stor overgang, har vi valgt å holde lagene splittet ut denne sesongen, i håp om at alle guttene vil fortsette i sesongen 2020/2021, som ett eventuelt lag. Men vi meldt på guttene som ett lag under årets Storhamar cup og håper og tror at dette vil styrke laget ytterligere for neste sesong om vi bestemmer oss for å slå de sammen. Dette er noe vi vil ta stilling til ved sesongens slutt. Selv om disse guttene kjenner hverandre godt fra før, så har jeg alltid sett viktigheten i å arrangere noe utenfor banen. Så i høst arrangerte jeg film kveld for 2010 guttene hjemme hos meg og planen er å arrangere en Kick Off for begge lagene i løpet av januar.

Jeg gleder meg til fortsettelsen og har stor tro på guttene.

Mvh Jeanette Granås/ Gutter 9

Årsmelding 2019 for jenter 2009

Jenter 2009 trener mandager kl. 15:00 – 16:30, og onsdager kl. 16:30 – 17:30.

Vi er per i dag totalt 11 ivrige jenter.

Ei av jentene hospiterer opp fra årsklassen under, og er også med på kamper.

Jentene uttrykker fortsatt stor håndballglede, og er ivrige både på treninger og kamper.

Vi har i år spilt kamper i Regionserien.

I april var vi med på Nattcup, hvor jentene var utkledd som forskjellige frukter fra Rema 1000 reklamen.

Årets høydepunkt var igjen Storhamarcup i slutten av mai.

En veldig fin og sosial helg. Jentene setter stor pris på alt fra bussturen, overnatting på skole, cupshow i Hamar sentrum, spille kamper mot lag vi ikke møter i serien, og heie på andre Siggerudlag.

Vi var også med på Nordstrandcup i april og i september.

Nesten alle jentene var med på Follo HK damer sitt sommerakademi i begynnelsen av august. Jentene ble kjent med flere at Follo spillerne, og det var derfor stor stas da vi var maskoter for Follo HK damer i september.

Mandager deler vi hall med gutter 2009. Veldig gøy å spille litt treningskamper mot gutta.

I desember hadde vi juleavslutning på klubbhuset sammen med guttelaget.

Det er en utrolig grei gjeng med jenter, og en super foreldregruppe.

Anette Tenvann og Tanja Eliassen



Årsmelding G10

Gutter 10 startet som gjeng uerfarne håndballspillere som har hatt veldig stor fremgang sportslig sett. Det er flere nye som ikke hadde spilt håndball før og noen som hadde hatt en håndball pause. Nå har vi fått god kontinuitet og hovedfokus er på kameratskap og håndball glede.

Vi utfordret guttene selv til å sette opp mål.

1. Gøy

Det betyr at vi skal rose hverandre, være kompisser og heie på hverandre

2. Bli bedre i forsvar

Det betyr frem å støte, bli tøffere og flytte bena

3. Bli bedre i angrep

Det betyr at alle skal prøve, at vi skal ha fart i ballen og bevege oss.

For at vi skal nå målene er guttene enige om at:

- De skal ha innsats
- Høre på treneren
- At en snakker om gangen
- Ikke sprette ballen mens noen prater
- At de skal tørre å prøve

Vi spiller på nivå 2 noe som er tøft for et nytt lag, men vi spiller relativt jevnt mot de fleste motstanderne allerede. Nylig har vi begynt å spille offensivt forsvar og har fokus på gjennombrudd i angrep.

Vi trener to ganger i uken og får god hjelp av to yngre trenere i ukedagene da treningene ikke er på gunstige tidspunkt.

Vi har hatt juleavslutning med jentene og vi gleder oss til Storhamar cup til våren.

mvh

Geir Wavik



Årsmelding Jenter 11 sesong 2019



Jenter 11 startet 2019 sesongen med 16 herlige jenter og har avsluttet året med 14 av dem. Vi har trent hele sesongen, 2 ganger i uka med unntak av sommerferie og juleferie, og jentene har vist en moden utvikling gjennom sesongen for håndball og samspill.

Alle treningene har bestått av basis kunnskaper som kontroll på kast og mottak – dette ser vi er grunnleggende det viktigste at alle får til. Vi har fokusert på koordinasjon og utholdenhet i forskjellige varianter – men mest av alt – håndball skal fortsatt være moro!

Sesongen i år begynte vi rett på serien med 1 lag. Jentene har fått mange kamper og viser mer samspill enn noen gang. De viser også vilje til å virkelig ta i og gjøre alle gode – en kvalitet som er høyt satt pris på. Jentene viser individuell utvikling samt stor forståelse for samspillet som håndball er. For oss trenere har den største gleden vært å få være sammen med jentene, og mest av alt, det vi lærer og trener på ser vi de bruker i kamp, jentene tar til seg lærdommen så raskt. Vi gleder oss til å bygge videre på dette fantastiske laget som jentene er. Vi har hatt gjesteopptreden som trener i Ragnar Vævang, og vi ønsker også at flere personer utover 2020 kan komme innom☺ Dette gir jentene våres ekstra mye.

Utover serien har vi deltatt i Storhamarcupen, dette er årets høydepunkt i form av overnattingscup men også å møte spennende lag. Alle fikk en god opplevelse og samholdet på laget med alle 14 jentene var helt fantastisk. Noen skader og gleder hører med, men mest av alt masse moro og gøy for jentene – dette skal repeteres i 2020☺

Vi var selvsagt med i Siggerud sin egen nattcup og dette året, som ifjor gikk jentene av med seieren for beste kostyme, prisen ble benyttet med en sosial kveld på Don Pablos pizza i Ski. Denne kvelden ble også benyttet som en avslutning for 2019.

Med en så flott gjeng av Siggerud jenter og ikke minst deres foreldre er det bare å glede seg til hele 2020 og «to» nye sesonger☺

Hilsen de voksne på Siggerud J11
Liza, Ann Louise og Tone



JENTER 2007

Jenter 2007 består av 10 jenter. Vi er sårbare, spesielt da jentene har kommet i alder hvor det lett blir skader. Vi håper vi klarer og holdet dette laget lengst mulig. Fokuset har derfor vært samhold og at det skal være lystbetont.

Fra 12 år er det strekspiller med på banen. Derfor har vi hatt mye fokus på strekspill. Vi føler dette har vært vellykket på kampene. Jentene har vært flinke til å finne strekspilleren og det har gått inn en del mål gjennom strekspilleren. Takk til Irene Waaler som har vært med en gang på trening for å instruere jentene i dette.

Vi har litt utfordring i forhold til keepere. Ingen av spillerne vil være fast keeper. Vi har en som vil være det halve tiden og et par som kan steppe inn en gang iblant, men vi skulle gjerne hatt en fast. Vi har fått dekket keeper trening gjennom hjelp fra Vegar (trener fra G 06) på felles treningene vi har hatt med J2006/G2006.

For å variere treningen har vi fått noen jenter fra 2003/2004 til å trene jentene våre. Dette synes jentene var kjempe spennende. I tillegg har vi hatt felles trening med Oppegård.

AKTIVITETER I TILLEGG TIL REGIONSERIN

Temaserien: Jentene synes det er kjempemorsomt. Vi er imponert av dommerne som ekstremt flinke til å guide jentene. Foreldre synes det er forvirrende med alle nye poenggivende for ulike trekk.

Skedsmo vennskapscup: Kom til finalen i B sluttspillet (a, b, C) men dessverre tapte vi med et mål .Dette var en cup som var for nivå 2 og 3. 2 av lagets mest rutinertes spiller spilte ikke på cupen.

Smaalenene cup: Tapte dessverre alle kampene bortsett fra en uavgjort. Trøsten er at de fleste kampene var ikke tapet stort og jentene var kjempe fornøyd med uavgjort med laget som kom til finalen.

Storhamarcup: Resultatmessig var noe å skryte av, men sosialt sett har denne cupen vært suksess. Jentene storkoste seg.

Loddsalg på Ski storsenter: Utrolig hvor flinke foreldre og spillere. Jenten fikk over 10000 kr inn.

Andre sosiale Aktivitet: Avslutningen på sesongen var jentene på sprett og nå sist jul var det hygge på gapahuken med grill og diplomer.



Årsrapport G06 – 2019

Da raketten gikk i lufta 01.01.20 var vi 11 spillere på laget. Spillergruppa vår er stabil og ivrig. En veldig fin gjeng.
De siste åra har vi spilt på nivå 2.

Høsten 2018 var vi en hårsbredd fra å komme i B1 sluttspillet. Vi slo blant annet den suverene serielederen Nordstrand, men kan takke tre litt dumme ettmålstap for at vi røyk på målstreken. Små marginer i toppidretten.

Vårsesongen 2019 gikk også helt greit. Vi vant og tapte litt om hverandre. Alle gjorde så godt de kunne og mer krever vi ikke.

Vi deltok i to store cuper; Storhamar Cup og i Partille Cup. Litt mer om det senere.

Høsten 2019 startet tungt. Vi mistet noen sentrale spillere, samtidig som fotball og syklingstrening fortsatt stod på for fullt. Vi var ganske sårbare i en periode der, men etter hvert har alle de gjenværende funnet sine roller i laget, vi har fått trent skikkelig, og vi har begynt å blomstre. Lag som feide oss av banen i september, spilte vi helt jevnt med i november. Alle kan se at vi har hatt en fin utviklingen, og tonen i laget har vært kjempegod i hele høst. Som bonus avsluttet vi sesongen med Haslum's flyballturnering i midten av desember. Der stilte vi med to lag og gjorde det bra. Finalen var bare noen stolpeskudd unna. Sure miner? Nei. Samme hvordan det går, så er flyball utrolig gøy. Høy fart, masse mål og mestringsfølelse for alle. Det ga avsluttet mersmak, så nå vurderer vi å melde på en beach håndball turnering til våren.

I begynnelsen av april arrangerte vi egen treningsturnering i hallen, der vi inviterte fem jevn gode nivå 2 lag. Det fine med å arrangere selv er at man får lagd et sportslig opplegg som passer for absolutt alle. Kun jevne kamper. Hvis man står på litt i kiosken, blir det også fort noen kroner i reisekassa. Vi trengte penger til Partille.

I 2019 har vi vært tre trenere som har delt på oppgavene. I tillegg kjører en av mødrene våre «styrke spesial» på utvalgte lørdager. Oppmannen har steinkontroll på papirarbeidet, og alt er på stell.

Siden vi er litt få, og for å holde flest mulig håndballaktive lengst mulig, vurderer vi et mulig samarbeid med Driv G06 fra og med neste sesong. De er i samme situasjon som oss. Det blir noen fellestreninger nå og kanskje noen treningskamper utover våren. Så får vi se hva som skjer etter det. Foreldre og spillere er positive til et slikt samarbeid.

På vegne av G06 staben
Ulf Grefsgård

Årsmelding for Siggerud Jenter 13 år(06), 2019



Bak f.v: Lea-Ida-Tiril-Frida B.-Frida H.-Lara-Aurora. Foran f.v: Ylvi-Bjørk-Sara-Rebekka-Mari-Katja-Josefine. Front: Andine. (Ikke med Emilile)

Vi hadde vårsesongen 2019 med som tidligere 13 jenter. Vi spilte da med laget i nivå 1, sluttspill B. Vi havnet på nedre del av tabellen med 4 seire og 6 tap, men hadde 3 lag bak oss.

Utover seriespill, så var vi i år med på Bon Aqua cup på Lørenskog. Der møtte vi veldig god motstand, 3 plass i pulja og tap i første runde i sluttspillet.

Vi var på sommeren i Göteborg og spilte Partillecup.

Det var suksess sosialt, ble 1 seier i puljespillet, men også her ble det tidlig exit i sluttspillet. På våren i fjor satte vi i gang med et nytt tiltak for å sikre at alle spillerne blir hørt og at vi som trenere skal gjøre riktigere valg – håndballprat. Dette har vi lagt opp med en til en prat, der jentene har fått med seg hva som skal tas opp i skjemaformat i forkant av samtalene. Tema i samtalen var: Tilbakeblikk – Hvor er vi i dag – Forventninger og tilbakemeldinger – Sagt om trenerne – Mål og måloppnåelse. Nyttig og positivt både for spillerne og trenerne! Dette er et tiltak vi kommer til å fortsette med våren 2020.





Mest gledelig i 2019! Vi fikk etter sommeren og utover høsten 4 nye spillere over til oss fra Ski håndball 😊 De har kommet inn med både håndballkvalitet og ikke minst godt humør og håndballglede! Ellers har fra høsten av Emilie, etter en pause på 6 mnd kommet tilbake. Elise har valgt å prioritere turn. Ny håndballspiller har vi fått med Sunniva som begynte å trene med oss i desember 👍. Satser på at hun har lyst til å fortsette med dette og løser lisens i løpet av vårsesongen. Så nå i starten av det nye året er vi 17 spillere totalt. I tillegg så trener også 1-4 av 07 jentene ofte sammen med oss.

Høstsesongen så spilte vi i nivå 2. Der endte vi som nr. 2 i etter 6 seire og 2 tap. Med så stor spillegruppe, som vi nå har fått, ble det begrenset med kamptrening.

Dette har gjort at vi på vårsesongen har meldt på 2 lag til sluttspillet. Litt utfordringer med omramninger av kamper, men det har løst seg, så nå blir det kamper nok på alle spillerne. Blir en spennende vårsesong!

Vi meldte på, og fikk plass i temaserien (2019/20) i regi av regionen. Tema har vært plass skifte, kant og strekavslutninger og siste 2 runder i 2020 blir kontra/kontringer. Kai har/skal i anledning temaserien delta på 4 temasamlinger (4 timer) i forkant av hver runde. Det har vært bra samlinger med gode inputs! Nytt fra regionen i år er SPU samlinger med J 13, 8 samlinger gjennom sesongen. Vi har her med 7 jenter (kvote etter antall spillere i gruppa er 3 + målvakt) som rullerer på de ulike samlingene.

Jentene har generelt hatt en ok utvikling, der vi ser at noen kanskje har stagnert litt, men at flere av de andre har hatt en veldig god utvikling. Akkurat slik det bruker å være i den alderen? Det er veldig god trivsel og stemning i spillergruppa. Vi legger stor vekt på det sosiale miljøet blant jentene. Det ble julegrøt på siste trening før jul. Vi hadde også rett før jul samling med joga, pizza og overnatting. Takk til Tengu & Luna! Juleferien ble det ikke for alle jentene. Vi var i år med på Julecupen på Langhus, 9 jenter var med og hadde kanskje litt juleferie allikevel 😂.

Oppmøtet på treningene er god og stabil. Vi fikk en noe ugunstig treningstime (16.00 på fredager) og var usikker på hvordan oppmøtet ville være på disse. Vi inviterte derfor også 07 jentene og 06 guttene med på denne timen. Dette har vært en suksess og det har vært mellom 20 og 30 spillere med på denne treningen! Her har spesielt Vegard (trener for G 06) og Mona fra j 07 vært flinke med å bidra! Vi fokuserer fremdeles mye på grunnteknisk trening, men trener også på «opptegnet» spill. Spillerne roterer ennå på flere plasser på banen, både på trening og i kamper, selv om noen begynner å finne «favorittplasser» på banen.

Takk til Roger Herheim og Avanti som også i år er med som hovedsponsor! Takk også til andre bidragsytere og en foreldregruppe som er flinke til å følge opp!

Med ønske om et fantastisk nytt år 😊

Hilsen trenere Kai Oliversen, Tone Torgersen, Espen og Bente Ulverud.

Årsmelding Gutter 15 (2004)

Spillere denne sesongen har vært:

Kenneth Waaler, Erlend Romestrand Halvorsen, Aron Philip Holstad, Jonathan Kaare-Skau, Mathias Vonen Kystad, Mathias Olsen Rønningen, Casper Skrettingland, Kristian Hagen Dyrle, Carsten Bakke Jørstad, Adrian Bilet og Joachim Lind.

Dette er en gjeng gutter med mye glede, innsats og humør på trening og kamp.

Vi trener 3 ganger i uken, mandager, tirsdager og torsdager.

De fleste av guttene har vært flinke til å møte på treningene.

Vi har fått hjelp av Tomas Johansen som har hatt en trening i uka.

I Mai var vi på Storhamar cup som var en super opplevelse for gutta, trener og foreldre.

Vi spilte fire innledende kamper der det ble 3 seiere og 1 tap.

Vi tapte første kamp i A-sluttspillet mot Larvik Turn som vant cupen.

Stolte men slitne gutter, trener og foreldre etter en super helg på Hamar både sosialt og sportslig.

Denne sesongen spiller vi på nivå 2 og spilt halvparten av kampene i serien med noen tap og noen seiere. Vi skal spille B1 sluttspill etter nyttår.

3 av gutta hospiterer opp og spiller kamper for G-18.

Vi avslutter sesongen med Storhamar cup sammen med andre Siggerud lag på våren 2020.

Håper alle fortsetter å spille håndball også neste sesong, for dere er en fin og sammensveiset gjeng med veldig mye humør og innsatsvilje.

En stor takk til ivrige foreldre som stiller opp og heier på guttene.

Hilsen Morten Lind

Jenter 16 – jenter født i 2003, 2004 og 2005.

Våren 2019 var vi 15 spillere og deltok i seriespill med to lag i nivå 2.

Det ble mye spilletid på jentene som tilslutt gikk av med seieren i den ene av puljene. Dette ble feiret på behørig vis.

Vi deltok på Nattcupen hvor alle jentene var utkledd som «after-ski jenter».

Vi var i løpet av våren med på flyballturnering, Yngres-Cup på Elverum, fellescupen på Storhamar og Beachhåndball-turnering på Skedsmo.

Sesongen ble avsluttet med gullball-runde i hallen og sommerfest hjemme hos Kim. Vi takket av Mina Gulbrandsen som var med i trenerteamet i 2018/2019 sesongen. Hun er savnet !

Vi startet opp ny sesong i august. J05 ble lagt ned, men Dina og Maria som har hospitert hos oss i et par år, valgte å bli med oss videre. En spiller valgte dessverre å slutte, så nå består troppen av 14 jenter. Krister Wiik fortsatte som trener. Kim Soleng og undertegnede ble med videre i teamet rundt laget.

I høst har vi deltatt i seriespill med kun ett lag i nivå 2. Vi har hatt et par treningskamper og deltatt i IØR-cup. Jentene har vist god utvikling i hele 2019 og spiller tidvis veldig flott håndball hvor høyt tempo i spillet vektlegges. Lagånd og fellesskap er sterkt forankret i dette laget. Vi jobber for tiden med å tjene inn penger til sesongens «grand finale» - Granollers Cup i Barcelona i juni. Vi gleder oss til å reise på tur med denne flotte jentegjengen .

Vi vil i den forbindelse takke våre sponsorer; ABB, Clearchannel og Jack Dinesen.

Vi avsluttet høstsesongen med tradisjonell julecup på Langhus.

Laget har i 2019 bestått av følgende spillere; Ida Lønseth-Sageng, Embla Nordheim, Lise Soleng, Vilde Andersen, Njala Duits, Alice Borg Kwaaitaal, Hedda Vestengen Bjørø, Matilde Sveen, Zuzanna Gil, Matilde Eliassen Sørli, Martine Holterfelt Venemark, Martine Holand Hansen, Maja Graven Nørbech, Dina Finstad og Maria Eliassen Langnes.

På vegne av J16- teamet
 Arnhild H.Venemark



Beach turnering i juni !



I tillegg til overnevnte lag har vi ett G18-lag og herrelag i 3. og 5.div., men disse er ikke representert i årsmeldingene.

5. Innkomne forslag

A) Styret foreslår å øke treningsavgiften med 100 kr per håndballår for alle lag og alle medlemmer.

6. Valg

VALGKOMITEENS INNSTILLING TIL VALG FOR 2020 SIL HÅNDBALL:

Blir presentert på årsmøte

